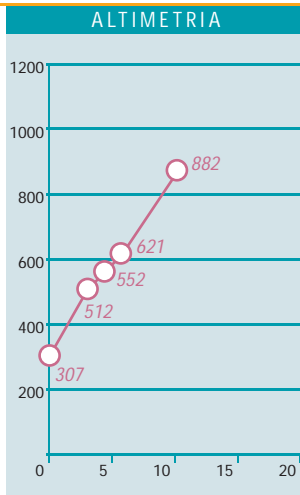




7) Valico del Paretaio



LOCALITÀ	Km.	Alt.	Disl.	Pend.
Coniale	0	307		
Tirli	3,1	512	205	6,6
Albignano	4,2	552	40	3,6
Stignano	5,5	621	69	5,3
Valico del Paretaio	10,2	880	259	5,5





7) Valico del Paretaio

ALTITUDINE mslm	880
LUNGHEZZA km	10,2
DISLIVELLO metri	573
PEND.MEDIA %	5,6
PEND.MAX %	8-10
INIZIO SALITA	Coniale (Firenzuola)
TRAFFICO	scarso
RAPPORTO CONSIGLIATO	39/23
TEMPI DI SALITA	
cicloescursionista	1h - 1h10'
cicloamatore	40' - 50'
il vostro tempo	<input type="text"/>

TECNICA

La salita, benché relativamente breve (10,2 chilometri) e con pendenze mai superiori al 10%, ha una pendenza media importante (5,6%) e quindi richiede un notevole impegno. Il dislivello superato è di 573 metri e i rapporti consigliati sono il 39/23-25 per il primo e il terzo tratto mentre per la parte centrale sarà sufficiente un 39/17-19. Il manto stradale è in buono stato e il traffico è quasi del tutto assente. E' una salita solo parzialmente ombreggiata con un'unica possibilità di riempire la borraccia. I tempi medi di salita per un ciclomatore oscillano fra i 40 minuti e i 50 minuti e fra 1 ora e 1h10' per un cicloescursionista.